



Mały Mistrz

W bieżącym roku szkolnym 2016/2017 uczniowie klas I pod opieką nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej realizują ogólnopolski program Mały Mistrz.

Celem programu jest:

- zaproponowanie uczniom nowych, bardziej atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z nową podstawą programową
- zachęcanie uczniów do udziału w różnych formach aktywności fizycznej na lekcjach, na zajęciach dodatkowych, w czasie wolnym
- rozwijanie sprawności fizycznej ze szczególnym uwzględnieniem koordynacji wzrokowo- ruchowej mającej istotne znaczenie w wykonywaniu czynności manualnych (pisanie, czytanie, wycinanie),
- monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów,

Zadania dla uczniów:

zdobywanie odznak sportowych, które wiążą się z konkretnym działaniem fizycznym, a nie kolekcjonowaniem znaczków. Uczeń może zdobyć sprawność:

- rowerzysta – turysta; w ramach tej odznaki uczniowie uczą się jazdy na rowerze, poznają przepisy ruchu drogowego, uczestniczą w rajdach i wycieczkach,
- gimnastyk – tancerz; uczniowie nabywają podstawowe umiejętności dbania o prawidłową postawę ciała, zapoznają się z przyborami i ćwiczeniami gimnastycznymi; opanowują proste formy taneczne oraz elementy rytmiki,
- saneczkarz – narciarz – łyżwiarz; w zależności od warunków i możliwości uczniowie opanowują elementy sportów zimowych,
- piłkarz nożny/ ręczny/ koszykarz/ siatkarz; uczeń opanowuje podstawowe umiejętności gry w piłkę, bierze udział w grach i zabawach przygotowujących do gry właściwej, uczy się współdziałać w zespole,

– lekkoatleta; uczeń nabywa umiejętności związane z biegami, skokami i rzutami,

– pływak; uczeń zdobywa umiejętność pływania, poznaje zasady bezpieczeństwa w wodzie i nad wodą.

W ramach tego programu uczniowie aktywnie uczestniczą w lekcjach wychowania fizycznego, w lekcjach nauki pływania na basenie „Bąbelek” i Delfinek (zajęcia pozalekcyjne-płatne), w rajdach organizowanych przez PTTK, wycieczkach klasowych, zajęciach sportowych organizowanych na terenie szkoły i zajęciach pozwalających zdobyć kolejne sprawności.

Do włączenia się do realizacji programu przekonały nauczycieli: - różnorodność zajęć i sprawdzianów,

-legitymacje, w których dziecko wkleja kolorowe znaczki dokumentujące zdobycie określonych sprawności.

Zdobyte sprawności uprawniają do otrzymania tytułu Małego Mistrza.

Dodatkowo uczniowie klas I będą korzystali ze sprzętu sportowego przekazanego szkole (użyczenie) przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu , a sfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Zapraszamy rodziców do włączenia się w aktywność fizyczną swojego dziecka!